



kensho  
loft

by the beautiful ugly truth



Das kensho loft ist  
deine inspirierende  
Workshop Location  
in Stuttgart.







# Inhalt

- Das kensho loft auf einen Blick 5
- Über das kensho loft 6
- Location Details 10
- Technik & Ausstattung 14
- Food & Drinks für Körper & Geist 17
- Preise 19
- Experiences 22
- Partner:innen 25
- Kontakt 26
- Dein Weg zu uns 27

---

Dein schneller Kontakt zu uns:  
+49 (0)151 44 844 808  
[be@kensho-loft.com](mailto:be@kensho-loft.com)

---

# Das kensho loft auf einen Blick

---

... ist eine inspirierende Business Location zentral gelegen im Stuttgarter Osten, nur wenige Fahrminuten vom Hauptbahnhof entfernt. Gut angebunden an den ÖPNV. Mit Parkplätzen im Wohngebiet.

---

... vereint sechs charakteristische Raumbereiche auf 190 qm Fläche mit Sitzmöglichkeiten für bis zu 40 Personen (60 Personen stehend).

---

... überzeugt durch funktionales Design mit natürlichen, öko-zertifizierten Materialien, für eine inspirierende Wohlfühlatmosphäre.

---

---

... ermöglicht dir, deine Veranstaltungen analog, digital und hybrid durchzuführen. Inklusive Workshop-Tools, Displays und auf Anfrage ein professionelles Streaming-Studio.

---

... bietet dir kulinarische Köstlichkeiten mit regionalen und saisonalen Zutaten – zubereitet von unserem Private Chef Julian.

---

... bringt dich mit erfahrenen Expert:innen zusammen, die dich bei der Entwicklung außergewöhnlicher Workshop- und Eventkonzepte unterstützen.

---



# Über das kensho loft





# kensho loft – Raum der spürbaren Zusammenarbeit

---

Ein Rückzugsort – nicht vor dem Business, sondern mit dem Business. Im kensho loft begegnen sich Menschen und Organisationen, um Zukunft zu gestalten.

---

Bewusst eingerichtet. Intelligent aufgeteilt. Professionell ausgestattet. Kulinarisch verwöhnt. Auf 190 qm kernsaniertem Industrieloft kannst du deine Workshop- und Eventkonzepte für bis zu 60 Personen realisieren. Ob Workshops, Coachings, Teamentwicklungen, Networking-Events, Keynotes oder Leadership-Programme – im kensho loft zeigt sich, dass Arbeiten und Wohlfühlen kein Widerspruch ist.

---

---

Das kensho loft ist mehr als ein Raum. Es ist eine Lebensweise. Der japanische Begriff *kensho* stammt aus der Tradition des Zen-Buddhismus. Er bedeutet zu spüren, wer du bist und welche Potenziale in dir stecken. Genau das darf hier erlebt werden. Bei uns sind Menschen und Organisationen dazu eingeladen, an ihren Veränderungen zu wachsen.

---

# Was macht das kensho loft so besonders?

---

Für ein außergewöhnliches Erlebnis muss nicht nur der Raum, sondern auch der Inhalt stimmen. Auf deinen Wunsch bekommst du beides: Die Macher hinter dem kensho loft sind die Change- und Transformations-Expert:innen von the beautiful ugly truth GmbH. Zusammen mit einem Netzwerk aus erfahrenen und inspirierenden Fachexpert:innen, Coaches, Speakern und Moderator:innen unterstützen wir dich bei der Konzeption und Durchführung außergewöhnlicher Eventkonzepte.

---



# Co-kreiere mit Profis von the beautiful ugly truth



---

Wir unterstützen dich bei der inhaltlichen **Konzeption** und **Durchführung** deines Workshops oder deiner Team- oder Führungskräfteentwicklung.

---

Wir unterstützen dich als **externe:r Moderator:in** und begleiten dein Event von Anfang bis Ende. Dadurch ermöglichen wir dir Struktur und sorgen dafür, dass alle Teilnehmenden ihre Zeit im kensho loft ziel- und lösungsorientiert nutzen können.

---

---

Wir beraten dich im Rahmen eines **Coachings** bei der Entwicklung individueller Lösungen und schaffen Raum für die Entfaltung deines Potenzials.

---

Wir unterstützen dich als **Impulsgeber** im Rahmen einer Keynote oder schenken dir **Mindful Moments**, in dem wir eine Meditation oder Yoga Session mit dir Team durchführen.

---



# Einblick in die Location



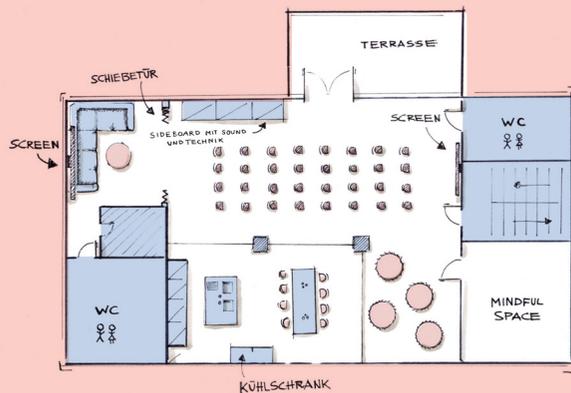
# Raumkonzept



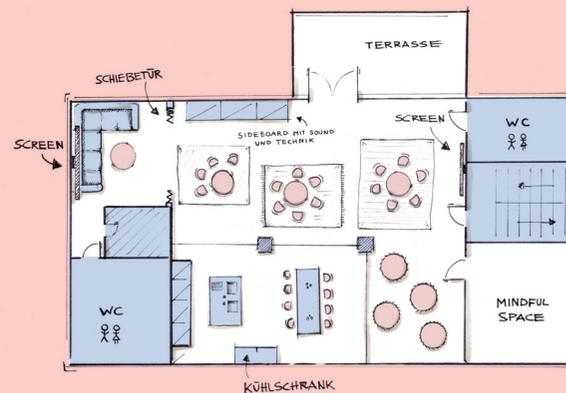
Im kensho loft werden sechs charakteristische Bereiche zu einem einzigartigen Raumkonzept vereint. Auf 190 qm kannst du mit bis zu **40 Personen sitzend** und bis zu **60 Personen stehend** dein eigenes Erlebnis im Social Space, Working & Inspiration Space, Kitchen Space, Mindful Space und im Outer Space kreieren.

Da jeder Mensch und jede Organisation einzigartig ist, gestalten wir die Fläche entsprechend deiner kreativen Vorstellung und Bedürfnisse: plenarbestuhlt, mit verschiedenen Arbeitsinseln oder Stehtischen.

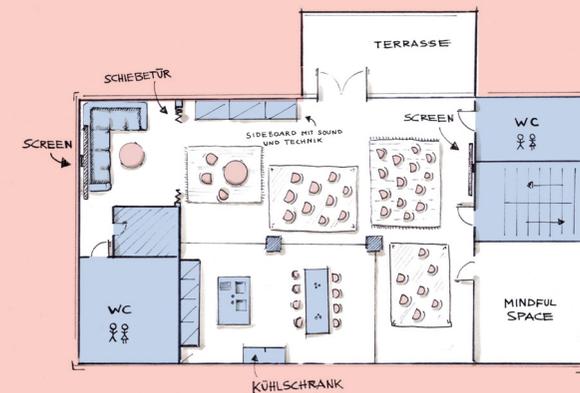
## Plenarbestuhlung



## Workshop-Bestuhlung



## Teamevent-Bestuhlung



# 6 Spaces – unzählige Möglichkeiten



---

**Meeting Space** – Raum für Coachings oder Meetings, zum Nachdenken und Austauschen. Die Schiebetür schenkt Fokus und Vertraulichkeit.

---

**Working & Inspiration Space** – Hier kannst du eine Vielfalt an Workshop- und Eventkonzepten realisieren. Wir stimmen mit dir ab, welche Raumgestaltung den bestmöglichen Rahmen dafür schafft.

---

**Social Space** – Hier kannst du die persönliche Interaktion zwischen den Teilnehmenden fördern. Am Esstisch ist Platz für 12 Personen.

---



# 6 Spaces – unzählige Möglichkeiten



---

**Kitchen Space** – Unsere Profiküche ist voll ausgestattet mit Gasherd, Gasgrill, Wok, Dampfgarer, Pizzaofen, Weinkühlschrank u. v. m. Bei deiner Buchung kannst du entscheiden, ob du und dein Team im Rahmen einer Cooking Madness gemeinsam mit einem Profikoch kochen möchtest.



---

**Mindful Space** – Dieser Raum wird zum wahren Kraftraum für Körper, Geist und Seele. Hier kannst du deine Veranstaltung mit einer Achtsamkeitsübung starten oder die Pausen für kleine Meditationseinheiten nutzen.



---

**Outer Space** – Dieser Ort ist eine echte Ruheoase. Ein Balkon ausgerichtet zum Hinterhof, damit du dich entspannen, frische Luft schnappen oder einfach nur die Ruhe genießen kannst.

---





# Technik & Ausstattung



## STREAMING STUDIO

---



Digitale Kommunikation ist eine mächtige Potenzialquelle. Unsere Kommunikation verlagert sich zunehmend in eine virtuelle Welt, die ganz neue Möglichkeiten wie Webinare, Podcasts, Town Halls oder Team Meetings eröffnet. Wir laden dich ein, Verbindungen mit Menschen aufzubauen, ganz egal wo sie arbeiten. Unser professionell ausgestattetes Streaming Studio befindet sich bei the beautiful ugly truth, zwei Stockwerke über dem kensho loft. Hier kannst du Inhalte auch im virtuellen Raum authentisch und wirksam übermitteln. Wir unterstützen dich gerne beim Kreativprozess und der technischen Aufbereitung.

## VIDEOKONFERENZSYSTEM

---

So vielfältig wie die Anlässe für ein Event sind, so vielfältig sind auch die Möglichkeiten, die unsere Raumaustattung bietet. Das Logitech Rally Plus Videokonferenzsystem im kensho loft ermöglicht dir, auch hybride Events einfach und professionell durchzuführen. Informationen zum technischen Equipment findest du auf der nächsten Seite.



## ARBEITSMATERIALIEN

---

3 Whiteboards

10 qm beschreibbare Wand

10 qm Pinnwand

Post-its

Blöcke

Whiteboard Marker

Kugelschreiber

Moderationskoffer

## TECHNIK

---

Free Wifi (250 Mbit)

2 x 65 Zoll digitale Screens

Apple TV

Peavey Sound System

Shure Microphone

Rode Wireless Go

Sonos Port

## LOGITECH RALLY PLUS VIDEOKONFERENZSYSTEM

---

Rally Camera

Rally Lautsprecher

Rally Mic Pod

Rally Bildschirm-Hub

Rally Tisch-Hub

3 Apple iPads

## STREAMING STUDIO\*

bei the beautiful ugly truth

---

12 qm Green Screen

3 Blackmagic Full HD Studio Kameras

Blackmagic Atem Mini Pro ISO

Teleprompter

\*Nicht in der Raummiete enthalten. Auf Anfrage.



# Food & Drinks für Körper & Geist





## KULINARISCHE KÖSTLICHKEITEN

---

Hi, ich bin Julian, euer Event Host und Private Chef im kensho loft. In meiner Rolle als Koch kümmere ich mich um eure Verpflegung und überrasche euch dabei mit verschiedenen kulinarischen Kreationen. Ein zentraler Fokus unserer Philosophie liegt darauf, die Frische von regionalen Zutaten in den Mittelpunkt zu rücken. Jedes Gericht, das wir anbieten, wird sorgfältig aus ausgesuchten frischen Zutaten aus der Region zubereitet, um den einzigartigen Geschmack und die Qualität unserer Speisen zu gewährleisten. Je nach Saison empfehlen wir verschiedene vegetarische und vegane Köstlichkeiten.

---

Wir verwöhnen deine Sinne immer mit einer Auswahl an erfrischenden Getränken und bereiten dir - je nachdem, welche Tagungspauschale du wählst - ein köstliches Food-Package zu. Egal ob beim Frühstück, Lunch, Nachmittagssnack oder Live Cooking am Abend – Gemeinsames Essen verbindet Menschen. Es schafft eine wertvolle Gelegenheit, sich auf andere und sich selbst einzulassen. Weg vom Business-Kontext, hin zum Menschen. Deshalb ist das, was wir im kensho loft unseren Gästen servieren, viel mehr für uns als nur Catering. Es ist ein wesentlicher Kern unseres Konzeptes, um Nähe zu erzeugen und Herzen zu öffnen.





# Preise



# Unsere Leistungen für dein Event in Stuttgart



---

Das kensho loft gehört dir und deinem Event. Exklusiv und persönlich. Für einen Tag oder auch mehrere. Im kleinen Kreis oder für deine ganze Abteilung.

---

Das kensho loft wird immer mit unserem **#base**-Leistungspaket in Kombination mit einem unserer drei Tagungspauschalen gebucht: **#core**, **#prime**, oder **#unique**. Du hast auch die Möglichkeit, das kensho loft ab 18 Uhr mit unserer After-Work-Pauschale zu buchen. Ganz nach deinen Anforderungen und Wünschen erstellen wir gemeinsam ein Angebot, das dein Event besonders macht.

---

**Raummiete 1.200,00 €**

zzgl. MwSt.

## kensho experience **#base**

### ✓ **Raum**

Miete (8:00 – 18:00 Uhr), 190 qm verteilt auf 4 Bereiche, von 5 bis zu 30 Sitzmöglichkeiten (Theaterbestuhlung) weitere Settings auf Anfrage möglich

### ✓ **Services & Sonstiges**

Aufbau & Abbau, Refill, Desinfektion, Endreinigung, Versicherung

### + **Exklusivleistungen**

Overtime von 18:00 bis 22:00 Uhr 280,00 € (pauschal)

Event Betreuung nach Bedarf 30,00 € pro Stunde

Alkoholische Getränke, Tagungspauschale (Catering für Breakfast/Lunch/Dinner, Technik & Ausstattung)



## Tagungspauschale

### #core

---

Wir verwöhnen deine Sinne mit einer Auswahl an erfrischenden **Drinks** (Wasser, Lemonaid, CharīTea, Kaffee, Tee und Infused-Water-Station) und **Snacks** (frisches Obst, leckere Kekse, Müsliriegel)

- Technik inkl. Logitech Rally Plus Videokonferenzsystem
- Arbeitsmaterialien
- Bestuhlung und Raumdesign nach Wahl

---

+ **35 €** pro Person  
zzgl. MwSt.

---

## Tagungspauschale

### #prime

---

Hier sind **alle Leistungen von #core** enthalten. Zusätzlich zaubert dir unser Private Chef Julian ein köstliches Menü, das aus einem süßen oder salzigen **Healthy Breakfast**, einem **Vital Lunch** und einem **Energetic Afternoon Snack** besteht.

---

+ **85 €** pro Person  
zzgl. MwSt.

---

## Tagungspauschale

### #unique

---

Hier sind **alle Leistungen von #prime** enthalten. Zusätzlich hast du mit deinem Team die Möglichkeit am Abend eine **Cooking Madness**, **Silent Dinner** oder **3-Gänge-Menü** zu genießen – zubereitet von unserem Private Chef Julian.

---

ab **150 €** pro Person  
zzgl. MwSt.

---



# Experiences





# Cooking Madness

Sich beim gemeinsamen Kochen besser als Team finden  
– bis 12 Personen

---

Die besten Partys finden in der Küche statt. Im Rahmen dieser Experience öffnet ihr euch beim gemeinsamen Kochen bewusst einem kulinarischen Erlebnis, durch das die Magie des kensho loft noch intensiver zu spüren ist und eine Verbundenheit im Team entsteht, die immer weniger mit Business zu tun hat. In Begleitung unseres Private Chefs Julian zaubert ihr ein Dinner, das sogar deinen Geschmackssinn zum Staunen bringt.

AFTER-WORK  
EXPERIENCE





# Silent Dinner

Bewusst den Moment genießen – bis 12 Personen

---

An diesem Abend steht das Bewusstsein, die Achtsamkeit und die Ruhe im Mittelpunkt. Denn ganz ohne zu sprechen sitzt ihr beisammen als Team und lernt euch in einem Raum, der mit allem gefüllt ist – nur nicht mit Sprache – von einer anderen Seite kennen. Untermalt von ruhiger Musik entfalten sich Aromen, Düfte und Verbindungen intensiver, als es sich beschreiben lässt. Gleichzeitig dürft ihr vegetarische Kreationen von unserem Private Chef Julian genießen und uns von einem unserer Coaches durch den Abend führen lassen.

AFTER-WORK  
EXPERIENCE



# Unsere Partner:innen im kensho loft



**DAS SCHAUWERK**  
*/a culture of handcrafts*



**EMILU**  
DESIGN HOTEL



**PODIUM**

Gib deinem Event einen  
besonderen Raum.

Wir freuen uns auf dich!



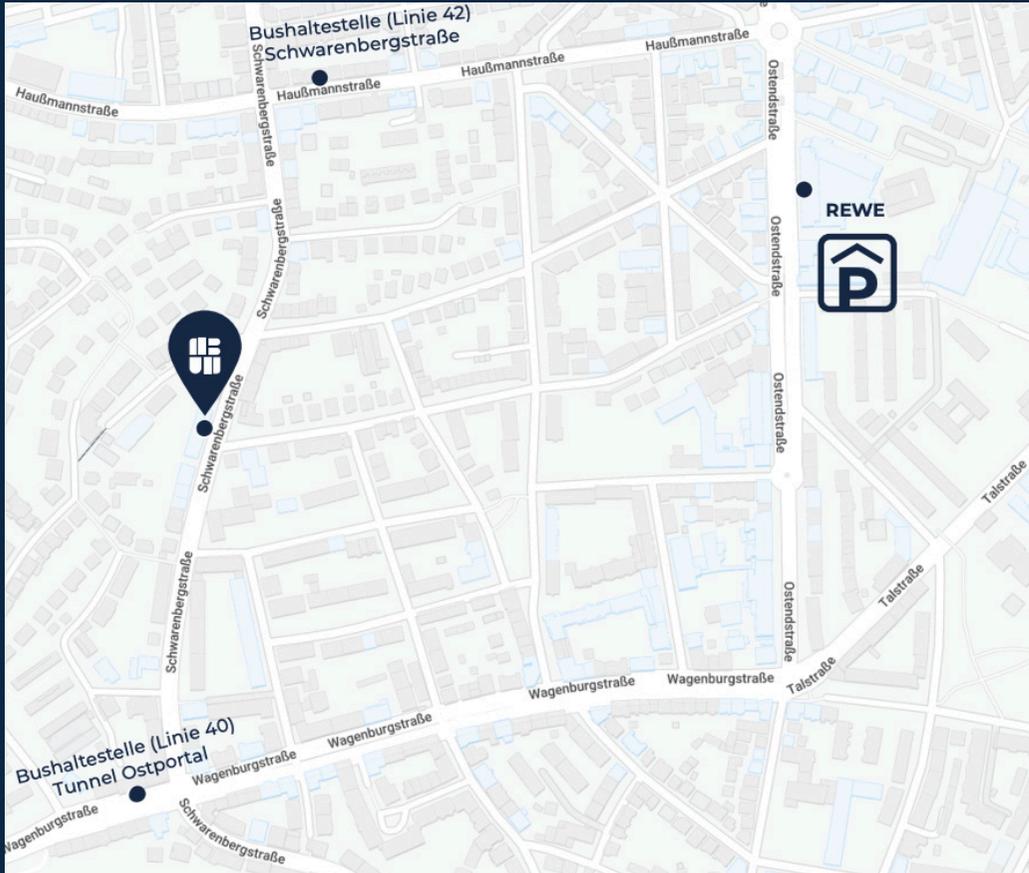
Julian Schaber

+49 (0)151 44 844 808

[be@kensho-loft.com](mailto:be@kensho-loft.com)



# Dein Weg zu uns



Das kensho loft ist zentral gelegen im Stuttgarter Osten. Vom Hauptbahnhof bist du mit den Buslinien 40 (bis Haltestelle Tunnel Ostportal) oder 42 (bis Haltestelle Schwarenbergstraße) schnell bei uns. Alternativ gibt es im Wohngebiet oder im REWE-Parkhaus in der Ostendstraße, ca. 10 Gehminuten von uns entfernt, ausreichend Parkplätze.

## **kensho loft**

Schwarenbergstraße 98  
70188 Stuttgart

[kensho-loft.de](https://www.kensho-loft.de)



[ROUTE PLANEN](#)