

WILLKOMMEN IM

BARMBEKER

Herz stück

Hausgemacht...
mit Liebe verfeinert

LANGSCHLÄFER FRÜHSTÜCK · PFANNKUCHEN · SALATE · BOWLS
KAFFEE · TEE · HAUSGEMACHTE LIMONADEN

FRÜHSTÜCK (bis 14 Uhr)

Barmbeker Lüttes ^{9,13,15,19,35} 8,90 €

2 Bagel, hausgemachter Avocadofrischkäse,
hausgemachter Kräuterquark, Butter
2 hausgemachte Marmeladen

Barmbeker Veganes Süßes ^{9,13,15,19,35} 8,90 €

1 Bagel, 1 vegane Marmelade, vegane Margarine,
1 veganer Joghurt mit frischen Früchten

Barmbeker Herzstück ^{2,9,13,19,35} 9,50 €

1 helles und 1 dunkles Brötchen, Wurst- und
Käse-Auswahl, 1 hausgemachte Marmelade,
hausgemachter Paprika-Frischkäse, Gurken,
Tomaten und Butter

Barmbeker Herzhaftes ^{3,15,19} 9,50 €

2 Scheiben frisches Vollkornbrot, Katen-
schinken, Tomaten, 2 Spiegeleier und Butter

Barmbeker Veganer 10,50 €

2 Bagel, Pflanzenmargarine, 3 vegane
Aufstriche, Gurken und Tomaten

Barmbeker Frühstücksbowl ¹⁹ 9,90 €

(mit veganem Joghurt +0,70 €)
Joghurt oder veganer Joghurt, Müsli, saisonales
Obst, dazu ein frisch gepresster Orangensaft

Barmbeker Fischiges ^{15,16,19} 11,50 €

2 Scheiben Toast, norwegischer Räucherlachs,
Rührei, Butter und Senf-Dillsauce

Barmbeker American Style ^{7,15,19} 11,50 €

2 Scheiben Toast, Rührei, Bacon,
Bacon-Beans, Grilltomate und Butter

Barmbeker Herzstück (für 2 Personen) ^{2,9,13,15,19,22,35}
(auch vegetarisch erhältlich)

2 helle und 2 dunkle Brötchen, 2 Croissants,
2 Scheiben Vollkornbrot, große Aufschnitt- und
Käsevariation, hausgemachte Marmelade, Mini-
Mozzarella mit Tomate, hausgemachter Eiersalat,
hausgemachter Avocado Frischkäse, hausgemachter
Paprika-Frischkäse, hausgemachter Kräuterquark,
Joghurt mit frischen Früchten, Butter, wahlweise 2
Spiegeleier pro Person oder frisches Rührei

Dazu pro Person einen frisch gepressten Orangen-
saft oder einen Prosecco

pro Person 16,90 €

pro Person 17,90 €

Wahlweise mit Lachs

FRÜHSTÜCK EXTRAS

Brötchen hell oder dunkel ¹³ 1,00 €

Bagel Vegan ¹³ 1,30 €

Buttercroissant ^{13,15} 1,40 €

Schokobrötchen ^{13,15} 1,60 €

Gekochtes Ei ¹⁵ 1,40 €

Rührei aus 2 Eiern ^{15,19} 2,80 €

Wahlweise mit:

Zwiebeln, Tomaten, Champignons,
Paprika, Schinken oder Bacon

je 0,70 €

mit zusätzlichem Ei 1,40 €

2 Spiegeleier ¹⁵ 2,80 €

Mett mit frischen Zwiebeln ¹⁵ 2,40 €

Joghurt mit frischen Früchten ¹⁹ 4,90 €
(mit veganem Joghurt +0,70 €)

Nutella oder Honig ^{19,12} 0,90 €

Belegte Brötchen und Bagel auf Anfrage

Für weitere Extras sprechen Sie gerne
unsere Servicekräfte an!



BARMBEKER STULLEN

(mit Salatbouquet)

Die Gesunde ⁹ 6,90 €

Frisches Röstbrot belegt mit
hausgemachtem Kräuterquark,
Tomaten und Schnittlauch

Die Herzliche ^{15,19,22} 6,90 €

Frisches Röstbrot mit hausgemachtem
Eiersalat und Schnittlauch

Die Frische ¹⁹ 8,90 €

Frisches Röstbrot belegt mit hausgemachtem
Avocado Frischkäse, Feta und Cherrytomaten

Die Deftige ^{9,19,28} 6,90 €

Frisches Vollkornbrot belegt mit
Butter, Zwiebelmett und Zwiebeln

Die Norddeutsche ^{7,9,19,28} 7,90 €

Frisches Vollkornbrot belegt mit
Butter, Katenschinken und Gewürzgurken

Die Fischige ^{16,19} 9,50 €

Frisches Vollkornbrot belegt mit norwegischem
Räucherlachs und Senf-Dillsauce



Herzstück

WAFFELN (ab 11:30 Uhr)

Hausgemachte Waffeln ^{1,9,13,15,16,19}

mit Puderzucker und Apfelmus	5,90 €
mit Puderzucker und Vanille-Eis (2 Kugeln)	7,90 €
mit Puderzucker, saisonalem frischen Obst und Joghurt	8,90 €
mit Nutella	6,50 €
mit heißen Kirschen und Vanille-Eis	8,90 €
mit geräuchertem Lachs und hausgemachtem Kräuterquark	9,90 €

VEGANE GERICHTE ¹³

Frisches Anti-Pasti-Gemüse in Tomatensauce auf Wildreis	8,50 €
Vegane Spaghetti Bolognese mit Räuchertofu	8,90 €

BOWLS

Thunfisch Bowl ^{5,16,19}	10,90 €
Wildreis, Thunfisch, grüner Salat, Zwiebeln, Mais, Feta und schwarze Oliven	
Hähnchen Bowl ^{1,2,13}	10,90 €
Wildreis, gebratenes Hähnchenfilet mit Anti-Pasti-Gemüse, Champignons, Cherrytomaten und Zwiebeln dazu Rucola	
Vegane Bowl ^{1,13,16}	10,90 €
Wildreis, Rucola, Cherrytomaten, Rote Beete, Kichererbsen und Falafel	
Asia Bowl ^{1,13,16}	11,90 €
Wildreis mit Lachswürfel in Sojasauce gebraten, Asiam Gemüse in süß-saurer Sauce gebraten und grüner Salat	

PFANNKUCHEN (ab 11:30 Uhr)

Hausgemachte süße Pfannkuchen ^{1,9,13,15,19}

mit Puderzucker und Apfelmus	5,90 €
mit Puderzucker und Vanille-Eis (2 Kugeln)	7,90 €
mit Puderzucker, saisonalem frischen Obst und Joghurt	8,90 €
mit Nutella	6,50 €
mit heißen Kirschen und Vanille-Eis	8,90 €

FLAMMKUCHEN (ab 11:30 Uhr)

Flammkuchen mit knusprigem Boden

(verfeinert mit Crème Fraîche und Rucola) ^{1,9,13,15,16,19}

mit Speck und Zwiebeln	7,50 €
mit Salami und Pfefferoni	8,50 €
mit Paprika, Mais, Zucchini und Aubergine	8,90 €
mit Lachs und Lauch	9,90 €

SANDWICHES (ab 11:30 Uhr)

Sandwiches in 3 Scheiben geröstetem Toast ^{1,9,13,15,19} (dazu ein kleiner Salat)

mit Remoulade, Kochschinken, Käse, Tomaten, Salatgurken und Eisbergsalat	7,90 €
mit hausgemachtem Kräuterquark, Anti-Pasti-Gemüse und Salat	8,90 €
mit hausgemachtem Basilikum Pesto, Mozzarella, Tomate und Rucola	8,90 €
mit hausgemachter Roter Pesto, Hähnchenfilet gebraten mit Champignons, Cherrytomaten und Salat	9,90 €



Herzstück

KAFFEESPEZIALITÄTEN *

Espresso ¹² / Macchiato ^{12,19}	2,10 € / 2,40 €
Doppelter Espresso ¹² / Macchiato ^{12,19}	2,80 € / 3,10 €
Tasse Filterkaffee ¹²	2,40 €
Becher Filterkaffee ¹²	2,80 €
Café Crème ^{12,19}	2,60 €
Cappuccino ^{12,19}	3,20 €
einfacher Espresso, geschäumte Milch	
Latte Macchiato ^{12,19}	3,80 €
Espresso, heiße Milch, Milchschaum	
Milchkaffee ^{12,19}	3,60 €
einfacher langer Espresso, geschäumte Milch	
Schokochino ^{12,19}	3,90 €
Kakao, einfacher Espresso, geschäumte Milch	
Chai Latte ^{12,19}	3,80 €
Chai Tea mit heißer Milch, Milchschaum und Zimt	
Baileys Latte oder Eierlikör latte ^{12,19}	4,90 €
doppelter Espresso, Baileys, heiße Milch, Milchschaum	
Heiße Milch mit Honig ¹⁹	3,00 €
Heiße Schokolade ¹⁹	3,60 €
Vollmilch, Zartbitter oder weiße Schokolade mit Sahne	4,10 €

KALTE KAFFEESPEZIALITÄTEN *

Eiskaffee	5,50 €
2 Kugeln Vanilleeis, Kaffee und Sahne	
Eisschokolade	5,50 €
1 Kugel Vanilleeis, 1 Kugel Schokoladeneis, Kakao und Sahne	
Iced Latte Macchiato ^{12,19}	4,90 €
2 Espresso, kalte Milch auf crushed ice	
Kalte Schokolade ¹⁹	3,60 €
Vollmilch, Zartbitter oder weiße Schokolade	
Extras	
Aromasirup	je 0,50 €
Karamell / Vanille / Haselnuss / Zimt	
Laktosefreie Milch oder Hafermilch	0,70 €
* auch koffeinfrei erhältlich	



Herzstück

TEESPEZIALITÄTEN

FRISCHER TEE

Minze, Ingwer oder Zitrone
mit Honig je 4,20 €

Ingwer-Orange 5,20 €
mit Ingwer und frisch
gepresstem Orangensaft

LOSER TEE VON SAMOVA

Bio Tee High Darjeeling

Bio Tea Low Rider
Grüner Tee

Bio Tea Maybe Baby
Früchtetee, Erdbeer-Ananas

Orange Safari
Rooibos Vanille-Orange

Scuba Garden
Rooibos Spirulina

Bio Tea English Breakfast
Schwarzer Tee

Bio Gin Soul
Kräutertee auf Gin Soul Basis

Bio Tea Smoothoperator
Kamillentee

0,4 L Kanne 5,50 €

LIMONADE HAUSGEMACHT

Orangenlimonade 0,5 l 5,50 €
Frisch gepresster Orangensaft,
Orangenscheiben, Zitronensaft,
Ingwer, aufgefüllt mit Sprudelwasser
und Crushed Eis

Holunderlimonade 0,5 l 5,50 €
Holunderblütensirup, frische Minzblätter,
Zitronensaft aufgefüllt mit Sprudelwasser
und Crushed Eis

Zitronenlimonade 0,5 l 5,50 €
Frischer Zitronensaft, Zitronenscheiben
aufgefüllt mit Zitronenlimonade
und Crushed Eis

Wahlweise mit Vodka oder Gin 4cl je + 4,00 €



Herzstück

KALTGETRÄNKE

Orangensaft ² frisch gepresst 0,2 l 3,80 €

Herzstück-Sprudel 0,4 l 3,40 €

Mineralwasser, Eis und wahlweise mit
Minze, Orange⁷, Ingwer, Zitrone⁷,
Holunderblütensirup

Mineralwasser

Magnus feinperlig / still 0,25 l 2,80 €

0,75 l 5,80 €

Coca-Cola 0,2 l 2,80 €

Coca-Cola, Light oder Zero

Fanta 0,2 l 2,80 €

Mezzo Mix 0,2 l 2,80 €

Sprite 0,2 l 2,80 €

ORIGINAL TASTE
Coca-Cola®

Coca-Cola
light

Coca-Cola
ZERO SÜßER
NULL ZUCKER

FANTA
orange

Sprite

mezzo
mix

ViO Schorlen 0,33 l 3,10 €

Apfel oder Rhabarber

Fuze Tea 0,33 l 3,40 €

Pfirsich oder Zitrone

ViO Bio Limo 0,33 l 3,40 €

Orange oder Zitrone-Limette

BIER

Flaschenbier 0,33 l 3,50 €

Ratsherren Pils

König Ludwig Hefeweizen ^{28,29,30} 0,5 l 4,50 €

Alle Biere wahlweise auch alkoholfrei

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

Weißwein

Weißweinschorle ^{24,28} 4,10 €

Weißburgunder ^{24,28} 0,2 l 5,20 €

Riesling ^{24,28} 0,2 l 5,40 €

Rieslingschorle ^{24,28} 0,5 l 6,50 €

Rotwein

Pinotage ^{24,28} 0,2 l 5,20 €

Primitivo ^{24,28} 0,2 l 5,40 €

Rosé ^{24,28} 0,2 l 5,20 €

Prosecco und Sekt

Prosecco ²⁴ 0,1 l 3,80 €

Prosecco auf Eis ²⁴ 0,2 l 4,90 €

Flasche Prosecco ²⁴ 0,75 l 15,90 €

Sekt ²⁴ 0,1 l 4,20 €

Sekt auf Eis ²⁴ 0,2 l 5,50 €

Flasche Sekt ²⁴ 0,75 l 17,50 €

Aperol Spritz ^{1,9,11,28} 6,50 €

Aperol, Prosecco, Mineralwasser, Orange⁷

Hugo ^{1,9,11,28} 6,50 €

Holunderblütensirup, Prosecco,
Mineralwasser, Minze

Grappa ¹¹ 5,50 €

Baileys auf Eis ^{8,19} 4 cl 4,50 €

Ramazotti ^{1,11} 4 cl 4,90 €

Helbing Kümmel 2 cl 2,50 €

Jägermeister 2 cl 2,50 €



1 mit Farbstoff | 2 mit Antioxidationsmittel | 3 mit Geschmacksverstärker
4 gewachst | 5 geschwärzt | 6 geschwefelt | 7 mit Phosphat | 8 mit Süßungsmittel
9 mit Konservierungsstoffen | 10 enthält Phenylalaninquelle | 11 chininhaltig | 12 koffeinhaltig
13 Gluten Weizen | 14 Krebstiere | 15 Ei | 16 Fisch | 17 Erdnüsse | 18 Soja | 19 Laktose
20 Schalenfrüchte | 21 Sellerie | 22 Senf | 23 Sesamsamen | 24 Schwefeldioxid und Sulfite
25 Lupinen | 26 Weichtiere | 27 modifizierte Stärke | 28 Säuerungsmittel | 29 Aromen
30 Säureregulator | 31 Cashewkerne | 32 Pinienkerne | 33 Gluten Gerste | 34 Walnüsse